

# Decálogo de himenópteros



1. Los insectos que más reacciones alérgicas producen en los niños son los himenópteros (abejas y avispas).
2. Es importante identificar el himenóptero responsable de la picadura (lugar, época del año, si dejó aguijón clavado y tipo de reacción). La alergia a picadura de himenópteros tiene un diagnóstico y tratamiento específico muy eficaz.
3. Tras la picadura de un insecto los pacientes suelen presentar siempre la misma reacción aunque puede variar la severidad. Los síntomas de la reacción alérgica por picadura de himenóptero varían desde una reacción local más o menos intensa hasta el grado de anafilaxia.
4. La exposición a las picaduras, la gravedad de la reacción previa, la cantidad de veneno inoculado (según especie, extracción o no del aguijón, etc.), comorbilidad (mastocitosis) o el estar con tratamiento médico con determinados fármacos son factores de riesgo para que exista una reacción alérgica grave.
5. El estudio alergológico así como las pruebas cutáneas con veneno de himenóptero deben realizarse por personal experimentado, por el cierto riesgo que entraña el reproducir la reacción de nuevo.
6. El tratamiento de la picadura de himenóptero se tratará en función de la gravedad de la misma. Las reacciones locales se tratarán mediante frío local, antihistamínicos (vía oral) y corticoides tópicos o sistémicos. En caso de extraer el aguijón, sin exprimirlo (abeja).
7. El tratamiento de elección en caso de reacción sistémica en fase aguda es la adrenalina.
8. La inmunoterapia (IT) debe administrarse en ámbito hospitalario y requiere la supervisión por un facultativo especializado. La IT con veneno de abeja es eficaz para prevenir reacciones sistémicas en un 95% de los casos. La inmunoterapia con veneno de avispa es eficaz en un 98%. Es por tanto un tratamiento muy eficaz.
9. Prevenir las picaduras de himenópteros. La educación del niño es muy importante de modo que sepa cómo actuar ante nuevas reacciones. Se deben conocer unas normas:
  - No acercarse a nidos de avispas ni a panales de abejas (pican cuando se sienten amenazadas).
  - Si se posa encima, permanecer quieto o hacer movimientos muy lentos hasta que se vaya

- Alejarse del lugar del accidente. La avispa puede picar repetidas veces ya que conserva el aguijón.
  - Asegurar que no haya insectos en el borde del vaso. En piscinas o campos con flores, evitar andar descalzo y sacudir la ropa dejada en el suelo antes de ponérsela. Evitar ropas llamativas o perfumes cuando se sale al campo.
  - En las excursiones, los niños deben llevar pantalones y manga larga.
  - No correr, ni ir en bicicleta en lugares donde haya muchas flores por el riesgo a colisionar con el insecto.
  - Cubos de basura bien cerrados en merenderos y campo.
10. Todos aquellos niños que han tenido una reacción alérgica de gravedad tras una picadura de insecto deben ser estudiados. Si un niño ha presentado ya alguna reacción sistémica por picadura de himenóptero, debe llevar siempre la pluma de adrenalina autoinyectable intramuscular, siendo aconsejable que también