



Instrucciones para evitar el látex (goma, caucho)

Debe avisarse siempre al personal sanitario en hospitales, ambulatorios, dentistas, clínicas de enfermería, ambulancias, puestos de socorro.

Es conveniente llevar una medalla, brazalete o similar, por si la persona con alergia a látex está inconsciente.

Existen más de 40000 objetos con látex. Aunque la siguiente lista, por tanto, no es completa, sí que es aconsejable llevar una copia.

| Ambiente sanitario | |
|---|---|
| Qué cosas pueden tener látex y se deben evitar | Qué se puede usar como alternativa |
| Guantes quirúrgicos y de exploración | Guantes de isopreno, elastireno, butadieno o de otros polímeros plásticos |
| Sondas urinarias y digestivas, drenajes, tubos, catéteres | Sondas de silicona |
| Tubos de Guedel | Tubos de Guedel transparentes |
| Mascarillas para oxígeno y para ambú | Mascarillas de silicona |
| Sistemas de goteros | Existen alternativas de otros materiales |
| Jeringuillas con émbolo de látex | |
| Inyectables con tapón de látex | |
| Adhesivos y vendajes | |
| Tubos endotraqueales | |
| Materiales de dentista | |
| Aparatos de tomar la tensión | |
| Ambiente extrasanitario | |
| Qué cosas pueden tener látex y se deben evitar | Qué se puede usar como alternativa |
| Globos | Globos metalizados o de mylar |
| Guantes de cocina y de trabajo | Guantes de vinilo, nitrilo, o neopreno, |
| Chupetes, tetinas, mordedores | Chupetes y tetinas de silicona |
| Gorros y gafas de nadar | Gorros y gafas de nadar de silicona |
| Juguetes de goma (pelotas, muñecos, etc) | Juguetes de plástico u otros materiales |
| Ruedas, suelas del calzado | |
| Mangos de raquetas, bicicletas, | |
| Materiales adhesivos y gomas de la ropa y del pelo | |
| Juegos y suelos de parques | |
| Condomes y diafragmas de látex | Condomes de resina o poliuretano (Avanti®, Femy) |
| Alimentos manipulados con guantes de látex | |

Si se toca algo con látex, es prudente lavarse las manos.

No está demostrado que los colchones y almohadas de látex den problemas, y es discutible evitarlos.

Consulte cualquier duda con su especialista.